



医療法人喬成会 花川病院 広報誌

# つながる手と手

～はなかわからの

メッセーじ～



第39号

もくじ

- 新年のご挨拶
- リハビリステップOPENしました！！
- 当院 2 階病棟の仕組みが一部変更になりました
- 誤嚥性肺炎とは
- グレープフルーツジュースと薬
- 自宅で簡単レシピ…鮭の豆乳きのごソース
- 年末祭開催しました
- クリスマスにレバンガ北海道折茂武彦社長がゲストで登場！！



●令和 7 年 1 月 22 日発行 ●発行人:生駒 一憲 ●編集長:金子宏美 ●企画・製作:花川病院地域連携相談センター  
医療法人喬成会花川病院 〒061-3207 石狩市花川南 7 条 5 丁目 2 番地 代表電話(0133)73-5311

花川病院ホームページ <http://kyouseikai.jp/>



## 新年のご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
旧年中は、医療法人喬成会花川病院に格別のご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。私どもは、花川病院を中心に、介護老人保健施設「オアシス 21」、サービス付き高齢者向け住宅「花ぴりか」、訪問看護ステーション「ポプラ」、訪問介護／通所介護事業所「石狩ふれあい・ほっと館介護センター」、看護小規模多機能型居宅介護サービス事業所「ナースイン花ぴりか」、居宅介護支援事業所「ホットライン 21」、および「石狩市南地域包括支援センター」を運営し、医療と介護が一体となった総合リハビリテーションランドを形成しております。

昨年は、花川病院において地域包括ケア病棟を廃止し、全 180 床を回復期リハビリテーション病棟といたしました。また、新たにスポーツ外来を開設いたしました。さらに、新規事業として、総合リハビリ支援型の児童発達支援・放課後等デイサービス「リハビリステップ」を



開設し、運営を開始しております。これらにより、幼児・児童から若年層、高齢者に至るまで、幅広い世代に向けたリハビリテーションサービスを提供する体制が強化され、地域の皆さまの健康増進と生活の質の向上に、より一層貢献できると考えております。



本年も引き続き、愛情を持って親身な対応を心がけ、地域医療と介護のさらなる発展を目指してまいります。皆さまの変わらぬご支援とご指導を心よりお願い申し上げますとともに、今年一年が皆さまにとって素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



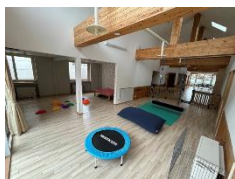
副理事長・院長  
生駒 一憲



## リハビリステップOPENしました！！

2024年10月30日リハビリステップは、北海道庁の認可をいただき開所式を行いました。

児童発達支援・放課後等デイサービスの対象となる児童に対して、世の中には多くのリハビリ療法があります。花川病院が運営する児童発達支援・放課後等デイサービス リハビリステップは、特定のリハビリ療法にこだわらず、児童に対して個別に合わせたリハビリ療法を選択・組み合わせをして総合的に支援する方針です。毎日、ブランコやトランポリンを使って全身を動かしたり、



風船バレーやキャッチボール等の活動をしたり、遊びを通じたなかで体の使い方や集団との関わり方を学習しています。また、

カードゲームや学習プリント等を使いつつ言葉や文字の練習も行っていきます。楽しみながらも一生懸命取り組んでくれる子供たちに刺激をもらいつつ、私たちも一緒に楽しみながら取り組ませて頂くことができます。現在、管理者（理学療法士）1名、児童発達支援管理責任者（作業療法士）1名、理学療法士2名、作業療法士3名、言語聴覚士4名、保育士2名、児童指導員(特別支援学級教諭1種)1名、児童指導員(児童デイ経験10年以上)1名が在籍しています。多職種からなるチームスタッフで総合的に支援させていただきます。

(理学療法士 まえだ)

## 当院2階病棟の仕組みが一部変更になりました

令和6年12月から当院2階病棟は、回復期リハビリテーション病棟として統合されました。2階病棟には元々60床あるうちの30床が回復期リハビリテーション病棟、残りの30床が地域包括ケア病棟という形式で運営されてきました。今回、2階病棟60床全てを回復期リハビリテーション病棟とすることで、病院全体として合計180床の北海道で最大規模の回復期病床を有する病院となります。

### 【回復期リハビリテーションとは】

命の危険を脱するための急性期の治療を終え、自宅や社会に戻ってからの生活を少しでも元に近い状態に近づけるためのリハビリテーションを行っていきます。入院期間は最大180日(疾患毎の日数は下図を参照)、リハビリテーションは1日最長3時間を行い、社会・在宅復帰を目指します。リハビリを行う時間は1日最大9単位=3時間(1単位=20分)までとされています。患者様の状態を考慮しながら、長時間リハビリを続けるのが難しい状態のときは1回のリハビリ時間を20分や40分と短くして数回に分ける等配慮をしながらも、より質の高いリハビリテーションを提供できるように工夫をしながら取り組んでいます。

(作業療法士 さいとう)



## 誤嚥性肺炎とは

唾液や飲食物などが、食道ではなく誤って気管や気管支に入ってしまうことを誤嚥といい、それによって肺炎を発症してしまうこと。

### 【ムセ】 = 誤嚥性肺炎??

『いままでに一度も誤嚥をしたことがない』という方はいないと思います。

食事中に嚥下のタイミングがズレてしまったり、とっさに息を吸ってひどくムセた経験は誰にでもありますよね。でもその時に肺炎になったかというところではおそらくムセてつらい思いをただで肺炎にはならなかったと思います。

## 誤嚥性肺炎発症のバランス

◎すべての誤嚥が誤嚥性肺炎につながるわけではありません。

誤嚥に引き続き肺炎になるかどうかは、侵襲と抵抗のバランスで決まります。

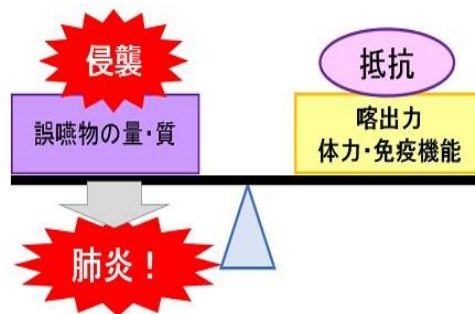
侵襲と抵抗のバランスが重要です。

侵襲が重くなるか、抵抗が軽くなると、バランスが左に傾き肺炎を発症します。

嚥下の有無だけではなく抵抗にも目を向ける必要があります。

侵襲が大きくなるか、抵抗が小さくなると肺炎に繋がってしまいます。

侵襲とは、誤嚥物の量、性質（気道への危害性）であり抵抗とは、呼吸、痰だし機能免疫機能が該当します。



『誤嚥したものが少量で、危害性がなければ肺炎にはなりません。』

## どうしたらいいの??

### 口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しましょう!!



- ☆食べたらず必ず歯磨きする
- ☆入れ歯は必ず外して磨く
- ☆入れ歯は週に3~4回程度洗浄剤で除菌
- ☆バランスの良い食生活とよく噛んで食べる
- ☆食前の口腔マッサージ体操する
- ☆歯科定期健診を受ける

(歯科 にしだ)



## グレープフルーツジュースと薬

薬とグレープフルーツジュースの関係についてご存知でしょうか？テレビや雑誌などで度々取り上げられるため知っている方も多いかもしれませんが、実はグレープフルーツジュースと飲み合わせが良くないお薬が存在します。

一般的に、飲み薬の多くは、腸管で吸収され、体内で作用し、肝臓等の薬物代謝酵素で薬効のない物質に変化したり、腎臓から体外に尿と共に排出されます。さらに薬によっては、最初に腸管で吸収される時にも、腸管に存在する薬物代謝酵素の働きで代謝されます。グレープフルーツジュースには、この腸管での代謝酵素の働きを抑える物質（フラノクマリン）が含まれているため、腸管でお薬が代謝される割合が減り、その結果体内に吸収される量が通常より増えてしまいます。このため、一部のお薬はグレープフルーツジュースで服用することで血液中の薬の濃度が上がるため、効果が強く出たり、副作用が現れやすくなると考えられています。このグレープフルーツジュースによる代謝酵素の阻害作用は3日～4日程度続きます。そのため、グレープフルーツジュースとお薬の服用間隔を空けたとしても影響が生じることがあるので注意しましょう。

すべてのお薬がグレープフルーツジュースと飲み合わせが良くないわけではありません。代表的なお薬として、「高血圧の薬（Ca拮抗薬）」、「高脂血症治療薬（一部のスタチン系）」、「睡眠薬」等が挙げられます。いくつか薬品名をご紹介します。

### ○高血圧の薬（一部のCa拮抗薬）

カルブブロック（アゼルニジピン）、アテレック（シルニジピン）、コニール（ベニジピン）、アダラート（ニフェジピン）等

※高血圧の治療で使用頻度の高い「アムロジピン」は比較的影響は少ないと言われています。

### ○高脂血症治療薬（一部のスタチン系）

リピトール（アトルバスタチン）、リポバス（シンバスタチン）

※他のスタチン系（リバロ、メバロチン、クレストール）はグレープフルーツとの相互作用が見られなかったとの報告があります。

### ○睡眠薬

ハルシオン（トリアゾラム）、レンドルミン（プロチゾラム）、アモバン（ゾピクロン）、マイスリー（ゾルピデム）等

これらのお薬以外にもグレープフルーツと相互作用が生じる薬があります。現在服用中のお薬と飲み合わせが気になる方は薬局で薬剤師に相談してみると良いでしょう。

いかがでしたでしょうか？お薬に関して何かわからないことがあれば花川病院の薬剤師にいつでもお尋ねください。



## 自宅で簡単レシピ

今回は皆さんからよく食事のレシピが知りたい！！  
というご要望があるのでお応えしたいと思います♪

# 鮭の豆乳きのこのソース



## 材料（2人分）

- ・ 鮭 2切
- ・ 好みのきのこ 50g
- ・ 玉ねぎ 1/2個
- ・ 薄力粉 大さじ2
- ・ 無調整豆乳 200ml
- ・ 味噌 大さじ1
- ・ 塩こしょう 適量
- ・ サラダ油 適量



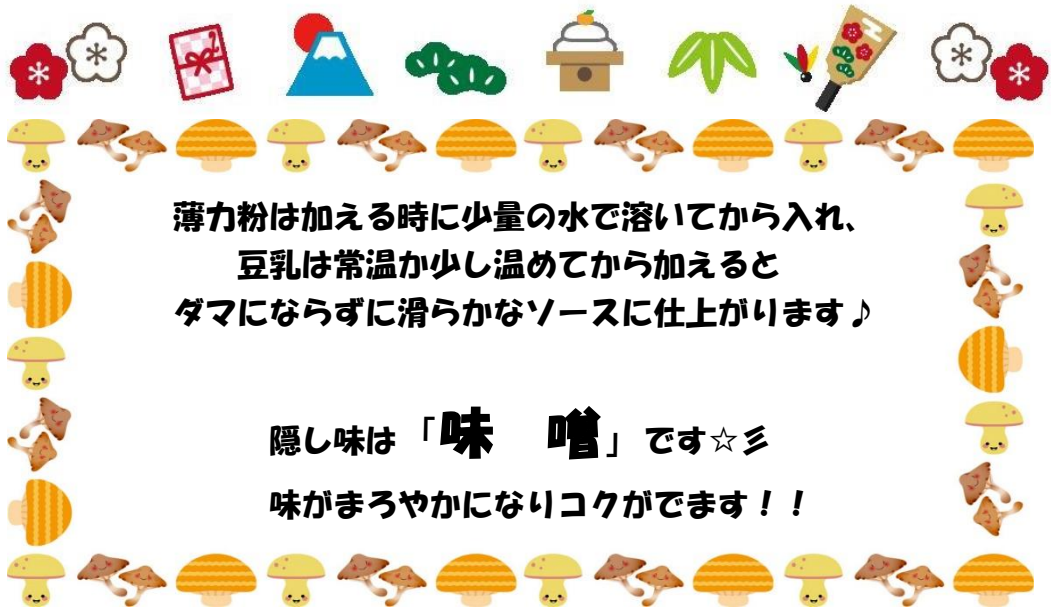
1人分

カロリー	196kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	7.6g
塩分	0.6g

## 《作り方》

- ① 鮭に塩こしょうをすりこみます。
- ② 玉ねぎは薄切り、きのこは小房に分けます。
- ③ フライパンにサラダ油を中火で熱し、  
鮭の両面に焼き色がつくまで3分程焼き取り出します。
- ④ 同じフライパンできのこ玉ねぎを中火でしんなりするまで炒め、  
薄力粉を加えて1分程炒めます。
- ⑤ 豆乳と味噌を加え、弱火でとろみがつくまで煮込みます。
- ⑥ 鮭にソースをかけたら完成です！！





薄力粉は加える時に少量の水で溶いてから入れ、  
豆乳は常温か少し温めてから加えると  
ダマにならずに滑らかなソースに仕上がります♪

隠し味は「味 噌」です☆彡  
味がまろやかになりコクがでます！！

今回のように豆乳を料理に活用すると低カロリーで良質なタンパクを摂取することができます。乳製品でお腹をこわしやすい方は乳糖が含まれていないの安心ですね。皆さまの健康づくりに役立つ「豆乳」をぜひ活用してみてくださいはいかがでしょうか。

(栄養科 ごとう)

## 年末祭開催しました

令和6年12月19日(木)初の試みとして「年末祭」を開催しました。



入院生活を送る患者様に少しでも非日常の楽しみを・・・ということでいろいろ準備しました。当日は花川病院職員による「おみこし」が元気の掛け声と共に練り歩きます。その後は職員よさこいチーム「健龍舞舞(けんりゅうらんぶ)」によるよさこいを披露しました。



患者様皆さまの目の前でダイナミックに踊るよさこいをみてとても感激している様子でした。引き続き「花川病院年末ジャンボくじ」の抽選会行われました。商品は「冬のあったかグッズ」と



として花川大賞には入浴剤とタオルのセット、ひざ掛けや手袋等ご用意しました。各病棟の師長による抽選が始まり抽選券片手に見守ります・・・番号を読み上げると「当たった～～！！」と大喜びでした。今後もこのような非日常を味わえる楽しいイベントを企画していきたいと思ひます。



(連携 さの)



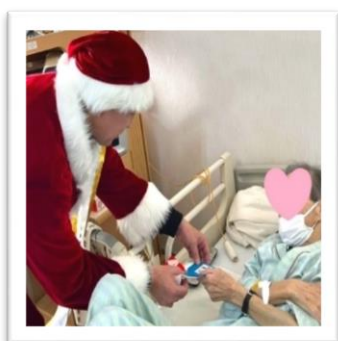
## クリスマスにレバンガ北海道折茂武彦社長がゲストで登場！！



令和6年12月25日(水)いつも開催しています「おやつの日」にクリスマスイベントとしてレバンガ北海道折茂武彦社長がサンタクロースに扮して患者様に「クリスマスカードとタオルハンカチ」をプレゼントしてくれました。



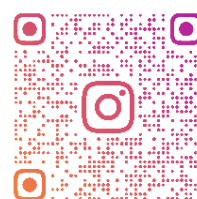
この日は特別に石狩市にある徳光珈琲の「クリスマスブレンド」をご用意し、コーヒーのいい香りに包まれながら始まりました。折茂社長が患者様お一人お一人にプレゼントを声をかけながら手渡してくれて皆さまに喜んでいただきました。記念撮影にも快く応じてくださり患者様はもちろん面会にいらしていただご家族も一緒に記念撮影したりと思い出に残る素敵な1日になりました。最後に当院1階ホールにあるレバンガ北海道自動販売機にサインを頂きました！！



(連携 さの)



花川病院公式 Instagram ができました！！  
日々の様子等アップしていきますのでフォローをぜひお願いします。



HANAKAWAHP

### 編集後記

2025年、過去最多のインフルエンザの猛威に引き続き感染対策でのスタートとなりました。院内においてクリスマスイベントや年末祭等、季節ごとに行事を開催し、普段とは少しだけ違う空間や心温まるひとときを大切に職員一同運営してまいりました。安全健康第一に、創意工夫し皆さまに笑顔で過ごしていただけますよう考えております。本年も何卒よろしく願いいたします。

(MSW かねこ)