



医療法人喬成会 花川病院 広報誌

つながる手と手

～はなかわからの

メッセージ～



第34号



もくじ

- 新年度のご挨拶
- 着任のご挨拶
- 作業療法コーナーについてのご紹介
- リハビリテーション部に新入職員19名が入職しました
- 内服薬の正しい飲み方・使い方
- 新入職員紹介
- 入れ歯の洗い方
- 健康教室を開催します



●令和5年5月16日発行 ●発行人:菅沼 宏之 ●編集長:金子 宏美 ●企画・製作:花川病院地域連携相談センター
医療法人喬成会花川病院 〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目2番地 代表電話(0133)73-5311

花川病院ホームページ <http://kyouseikai.jp/>



新年度のご挨拶

多くの花川病院に入院している患者様にとっては、リハビリテーションの目的は再び自宅で生活できることになることです。そのため病院内で訓練に励むことはもちろん重要ですが、ご家族の方の励ましや、自宅での実際の生活環境に合わせた訓練が大切です。2019年にコロナウイルスのパンデミックが起こる前までは花川病院には連日たくさんのご家族が訪れ患者様を励ましながら訓練ができており、また入院直後や退院前にスタッフが患者様とご自宅を訪れて環境を確認し自宅での生活のための訓練を行ったり、患者様が自宅に外出や外泊を行ってリフレッシュを行うとともに訓練の達成度を実際に確認することができていました。



新型コロナウイルス (Covid-19) のパンデミックがすべてを変えてしまいました。日本でもすでに約 3353 万人の方が Covid-19 に感染し、約 7 万 4000 人の方がお亡くなりになっています。Covid-19 は非常に感染力が強いことから院内の集団感染を防ぐためにご家族が病棟内に入ることは控えていただき、外出・外泊も禁止、スタッフの家庭訪問もできない状態でした。本来のリハビリテーションができない事態が続いていました。

猛威を振るった Covid-19 は多い時は全国で 1 日 25 万人の方が感染し 500 人の方がお亡くなりになっていましたが 4 月 10 日の感染者数は 3290 人、死亡者数は 14 人まで減少しました。政府の方針もこれまでの感染防止のために積極的に行政がかかわる体制から「個人の選択を尊重し、国民の皆様の自主的な取り組みをベースとしたもの」へと変わりつつあります。そのため花川病院も病棟内での患者様とご家族の面会を再開し、家庭訪問や外出・外泊も行える

るように準備を進めることといたしました。患者様の安全を守るために病棟内の Covid-19 感染はゼロを目指す必要があるため、まだ完全に以前のような環境に戻すことはできませんが、患者様、ご家族の不自由を少しでも減らすように努力していきます。患者様・ご家族のご協力もぜひお願い申し上げます。



花川病院院長 菅沼 宏之



着任のご挨拶

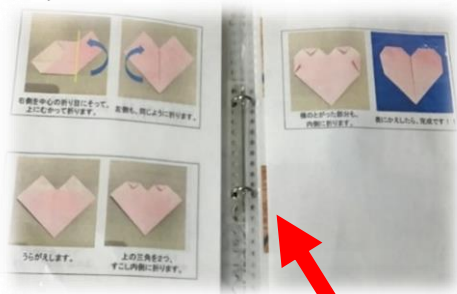
令和5年4月1日より医療法人喬成会花川病院に入職しました普久原朝規(ふくはら ともり)と申します。北海道では聞きなれない苗字だと思いますが、沖縄生まれ沖縄育ちの沖縄人(うちなーんちゅ)です。琉球大学を卒業しリハビリテーション科、脳神経内科の医師として勤務しておりましたが、今回ご縁があり花川病院で勤務する事となりました。リハビリテーション科医師、脳神経内科医師として患者様やそのご家族が抱える悩みや問題点を、共に解決できるように励んでまいりたいと思います。リハビリテーション医療では1人では解決できない課題を多職種、地域、本人御家族がチームとなり皆で連携して解決に向かっていきます。その一員として微力ながらお手伝いできれば幸いです。これから何卒よろしくお願い致します。



医師 普久原 朝規

作業療法コーナーについてのご紹介

当院回復期病棟ホールでは、右の写真のように季節に合わせた飾りを患者様にリハビリテーションのアクティビティとして、職員と一緒に作成しています。壁に作品を貼るため、立ちながらの作業(調理動作、洗濯動作、物持ち歩行など)を想定した練習にもなり、患者様の満足度も高いです。またリハビリテーション以外の時間の余暇活動としても取り入れています。作品が完成する事で、患者様からは「嬉しい」「こんなことができるとは思わなかった」など、喜びの声も多数聞かれています。今後も楽しくリハビリテーションを行えるように工夫していきたいと考えています。



作品の作成についても写真のように手順を確認しながら行えるように工夫しています!

(作業療法士 さいとう)



リハビリテーション部に新入職員19名が入職しました



今年の雪は早く解けてタイヤ交換や冬囲いの撤去など早まった方も多いかと思えます。

4月花川病院にも多くの職員が入職してきました。リハビリテーション部は、理学療法士13名、作業療法士4名、言語聴覚士2名、合計19名の新しい職員を迎えました。総勢130人の中の19名なので1割以上となります。

どの業種でも同じですが、まずは新入

職員の集合研修が行われ、徐々に仕事に入っていく形となります。当院で3年前から試行的に行っていることが、今では一般的になりましたがオンデマンドで動画視聴を交えた研修も非常に威力を発揮しています。また研修が一方通行にならないように2年前より動画を見た後にそれに関する課題も実施するという形もとるようになりました。

コロナがなくなったわけではないですが、当院でも今年度より動画研修に合わせて人と人が会って意見を交わしあう場面を増やすようになっており、相乗効果が期待されます。他の企業でも同じようなことが起きており、リモートワ



ークの行き過ぎが会社への回帰につながっており、人と人が直接会ったコミュニケーションが戻ってきつつある様子です。歴史を見ても、行き過ぎると戻ってくるということを繰り返していくのでしょう。いずれにせよ病院でリハビリを行う中では人と人の直接的なかわりが大きくなります。新しい職員が知識もつてつ

人と人のかわりの中で患者さんと接し人生に関わっていくことができるように支援していければと思う次第であります。



(理学療法士 まえだ)



内服薬の正しい飲み方・使い方

皆様も医療機関を受診し、お薬を処方された経験が少なからずあるかと思います。お薬を服用する際は、医師や薬剤師からの説明を守り、用法・用量を必ず守りましょう。もし、誤ったお薬の使い方をしてしまうと、身体に思わぬ影響を及ぼしてしまうかもしれません。今回は、内服薬を服用する上で大切なポイントを3つご紹介します。

①お薬を飲む時に注意すること

コーヒーやお茶、ジュースなど水以外でお薬を飲むと、吸収に影響を与えることがあります。お薬は必ず水かぬるま湯で服用するようにしましょう。水なしでお薬を飲むと、食道や胃にお薬がくっつき炎症が起きたり、ひどい場合には潰瘍を作ることもあります。お薬は必ず多めの水（コップ1杯程度）で飲むようにしましょう。



②お薬を飲むタイミングを守ろう

お薬は服用するタイミングが指示されています。食事によってお薬の吸収や効果が影響されることがあるため指示されたタイミングを守りましょう。

食前	食事をする前の1時間～30分前
食後	食事をした後の30分以内
食間	食事と食事の間。前の食事から2時間後くらいが目安です。 ※食事の途中で薬を飲むことはありません
寝る前	寝る前の30分～1時間前
頓服	症状が現れた時に薬を飲むこと

③お薬を飲み忘れてしまったら？

原則として、飲み忘れに気付いたときにすぐに飲むようにしましょう。もちろん一度に2回分を飲まないようにして下さい。2回分を一度に服用したからといって倍の効果が期待できるわけではなく、副作用が出る可能性が高くなりとても危険です。また、飲み忘れてしまった場合、そのお薬を1日に何回服用するかによって、次に服用するまで空けるべき間隔が変わってきます。





1日3回の薬	次の服用まで4時間以上空ける
1日2回の薬	次の服用まで6時間以上空ける
1日1回の薬	次の服用まで8時間以上空ける

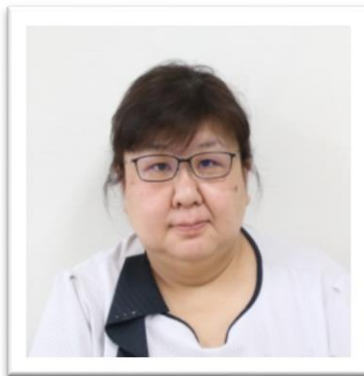


これらの間隔はあくまで目安です。お薬によっては食事の前に飲まないとお薬が得られないお薬もあります。飲み忘れた時の対処法に関して医師から指示があった場合には、その指示に従いましょう。

いかがでしたでしょうか？お薬に関して何かわからないことがあれば花川病院の薬剤師にいつでもお尋ねくださいね。

(薬局 はせがわ)

新入職員紹介



はじめまして。令和5年1月より4階回復期リハビリテーション病棟のMSWとして入職しました鈴木智恵(すずきともえ)と申します。平成13年にソーシャルワーカーになり、精神科病院をはじめ、さまざまな病院で仕事をさせていただき現在に至ります。

コロナ禍以前に我が家には「はな」という名前の北海道犬を迎えていました。その後に「ゆめ」という二匹にモフモフされていながら毎日生活しています。そんななかで、「はな

わ病院」で働かせてもらうことになりました。「はなカフェ」「花びりか」とことにご縁を感じている今日この頃です。

ソーシャルワーカーは生活に寄り添った援助をすることが仕事だと思っています。病気になっても、朝起きて、寝るまでの1日を楽しく、「ゆめ」をもちながらすごせるように退院に向けて支援をさせていただきます。今後ともよろしくお願ひします。



(MSW すずき)



入れ歯の洗い方

入れ歯の洗い方



入れ歯の正しい洗い方（手順）について、知っているようで意外に習ったことがない方は多いはず。これを機会にもう一度、確認してみてください。

- ① 食事のあとまず入れ歯をはずします。
- ② 口をゆすぎます。
- ③ 入れ歯を入れ歯ブラシや入れ歯専用の洗剤を付けます。
- ④ 義歯ブラシで入れ歯を洗います。



水を流しながらやりましょう



しっかりこすり洗いして**歯垢**や**食べカス**を取りましょう。



注) 部分入れ歯は**バネの部分**は『**黒いブラシ**』のほうでしっかり洗います。



ポイント!!

最後に口が渇きやすい方は口腔内用の『**保湿ジェル**』などを入れ歯の内面に塗って装着すると乾燥をやわらげて、入れ歯を上手に使いこなせます。



(歯科 にしだ)



健康教室を開催します

地域連携相談センターでは院内外の様々な行事を行っています。その中の一つに「健康教室」があります。以前は当院ロビーにて在籍している専門職による健康に関するお話を定期的に行っていましたがコロナウイルスより一時期は中止していましたが再開することができました。

今年度第1回目は令和5年5月16日(火) 14:00～はなリビング(旧ふれあいクリニック)にて「生活習慣病の予防について」と題しまして、当院保健師が生活習慣病とは何か?日頃から行える予防と対策についてお話します。参加費は無料となっておりますので皆様のご参加ぜひお待ちしております。

医療法人喬成会 花川病院
健康教室
「生活習慣病の予防について」
参加無料!!
講師 花川病院保健師 池田 志穂
よく耳にする「生活習慣病」とは何か?日頃から行えるその予防と対策についてお話します!!
日時 5月16日(火) 14:00~15:00
会場 はなリビング(花川南10条3丁目1-1 旧ふれあいクリニック)
定員 15名(先着順、定員にむら次第締め切らせて頂きます)
申し込み方法 5月1日(月)10時より受付します
お電話にてお申し込みください
※コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります

お申し込み・お問い合わせは…



リハビリテーション
花川病院
HANAKAWA HOSPITAL
石狩市花川南7条5丁目2番地

0133-76-2727

地域連携相談センター(担当 佐野・渡辺)



今後も7月、9月、11月に開催予定です。詳しい日時につきましてはホームページなどでお知らせします。これからも地域の皆様の健康に少しでもお役に立てるよう、また交流の場を持てるように企画していきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

(地域連携相談センター さの)

編集後記

雪解けが早く桜の開花も最速で始まった新年度。5月より新型コロナウイルスは感染症法上5類感染症へ変更され、With コロナという新しい時代が始まりました。新生活も感染対策は継続しながらも日々の日常生活を止めないスタイルが当たり前になることと思います。今を大切に、感染対策を徹底し皆様が健康で安心して過ごされますようワンチームで取り組んで参ります。

(MSW かねこ)