医療法人喬成会　花川病院　広報誌

つながる手と手

～はなかわからのメッセージ～

第 30 号

もくじ

●第 23 回石狩リハビリテーション地域連携懇話会
●クレームブリュレの作り方
●花川病院におけるウェルウォークの取り組み
　2021 年度の経過
●リハビリ機器を用いた作業療法の紹介
　～ADL 訓練　浴室ユニット～
●地域包括ケア病棟の紹介
●花川病院の楽しみ

●令和 4 年 2 月 4 日発行　●発行人：菅沼　宏之　●編集長：金子宏美　●企画・製作：花川病院地域連携相談センター

医療法人喬成会花川病院　〒061-3207　石狩市花川南 7 条 5 丁目 2 番地　代表電話（0133）73-5311
花川病院ホームページ　http://kyouseikai.jp/

第 23 回石狩リハビリテーション地域連携懇話会

花川病院では、2011 年より石狩リハビリテーション地域連携懇話会を開催しております。日頃よりご紹介いただいております急性期病院、そしてリハビリ終了後に在宅支援をお願いしております診療所や居宅介護支援事業所等との連携をより強めていくために、その間にある回復期リハビリテーションの立場から皆様に役立つ情報提供や交流ができる場を設けたいという目的で開催して参りました。一昨年よりコロナ禍で開催ができないで状況が続きましたが、2022 年 3 月 10 日（木）オンラインで開催することになりました。

今回は札幌医科大学付属病院整形外科廣田亮介先生に「再生医療について」講演をいただく予定でおります。再生医療という新しい内容について是非たくさんの方々に参加いただきたいと考えております。3 月 1 日まで、メールでのお申し込みとなっております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

（地域連携　かねこ）

レシピご紹介　～クレームブリュレ～

9 月 20 日に開催された感謝祭で、午後のおやつとして**クレームブリュレ**をご用意しました。フランス語で「焦げ目を付けたクリーム」という意味の名前のデザートです。「美味しかった」と患者様より好評いただきましたので作り方をご紹介します！

◇**材料**　(50ml 入る器で 6 個分)

- 動物性生クリーム　　200g
  植物性ホイップではなく動物性クリーム乳脂肪分 40%前後)のものを使うことで濃厚な味に仕上がります。
- 牛乳　　50g
- 卵黄　　2 個
- グラニュー糖　　30g＋仕上げ用に少々
  (お好みでバニラエッセンス)

1 個あたり約 214Kcal
たんぱく質 2.1g　脂質 17.5g

◇**作り方**

①卵黄とグラニュー糖をホイッパーで泡立たない程度に軽く混ぜておく。

②生クリームと牛乳を合わせて火にかけ人肌くらいの温度に温める。

③②を①に合わせ(バニラエッセンスを入れる場合はここで数滴入れ)、ココットなどの耐熱容器に流し入れる。

①

②

③

④オーブンの天板に③を並べ、沸かした湯を天板に注ぐ。(容器が 1cm ほど浸かるぐらいまで)

⑤140℃で 12～15 分湯せん焼きする。

※様子を見ながら焼き時間を調整して下さい。固まっていれば焼き上がりです。

⑥粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

⑦表面にグラニュー糖(仕上げ用)を振りかけ、ガスバーナーで焼いて焦げ目をつける。

※ガスバーナーがない場合は、魚焼きグリルやオーブントースターで代用できます。強火で様子を見ながら焼いて下さい。

④

⑤

⑥

冷蔵庫から出してすぐのしっかり冷えた状態で焼くときれいに焼き色がつきます。

(栄養科　はしもと)

花川病院におけるウェルウォークの取り組み 2021 年度の経過

花川病院では 2017 年 10 月にウェルウォーク ww-1000 を道内で初めて導入しました。2020 年 10 月には「ウェルウォーク ww-2000」を道内で初導入（1000→2000 の入れ替えは全国で初めてとなります）しています。前回は、従来モデルの「ウェルウォーク WW-1000」には搭載されていなかった機能を紹介しました。今回は花川病院のウェルウォーク新機能使用の取り組みが全国へ紹介されたので、その内容を皆様にお伝えします。

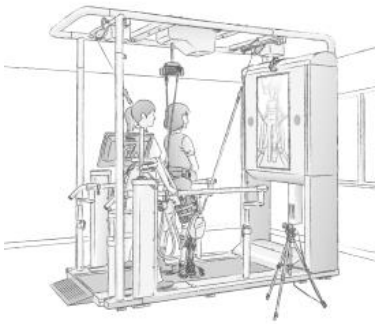
ウェルウォーク通信

～ ここが便利だ WW-2000 ～

日頃はウェルウォークをご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。今回は、北海道で最初にWW-1000を導入し、最初にWW-2000に切り替えをされた **花川病院** の先生方にWW-2000の役に立つ機能について感想を伺いました。WW-2000の新機能により、データに基づいた練習/指導ができるようになったようです。WW-2000へ切り替えのご参考になれば幸いです。

花川病院（北海道）

【病床数】回復期病棟 150床、地域包括ケア病棟 30床
【療法士数】　PT 68名、OT 48名、ST 18名
【WW導入歴】2017/10 WW-1000（北海道初）
　　2020/10 WW-2000（北海道初）



Welwalk
ウェルウォーク WW-2000

便利機能 その1　**歩容の特徴を自動検知し，歩行の成功率を自動算出！**

今まで人間の目では限界があった歩行の分析が AI の力もあわせて客観的に行えるようになり、解決すべきポイントがより明確になりました。練習の休憩中や終わりに次に何を注意して行うか共有できるので、リハビリの目的をより明確にした上で行うことができるようになりました。成功率が上がってきたな！！などリハビリの成果を患者様自身が感じることができるようになっています。

便利機能 その2　トレッドミル練習でも歩数や歩行距離，歩行映像録画ができる！

花川病院の患者様の半数程度は骨折の患者様です。リハビリを行う中で大切なことの一つは、患者様自身が主体となることです。歩いている時に自分の歩きを客観的に見ることは非常に難しいです。新しいウェルウォークではロボット脚を使用しなくても歩行中の映像を自動で記録できるようになったので、自分の今の歩きを簡単に振り返って、次にどうしようか？どこを注意しようか？少し良くなったな！！等を実感しやすくなっています。花川病院では、今後も 21 世紀に合わせたリハビリをいち早く導入、有効活用し地域の皆様がより安心して生活できることに貢献していきます。

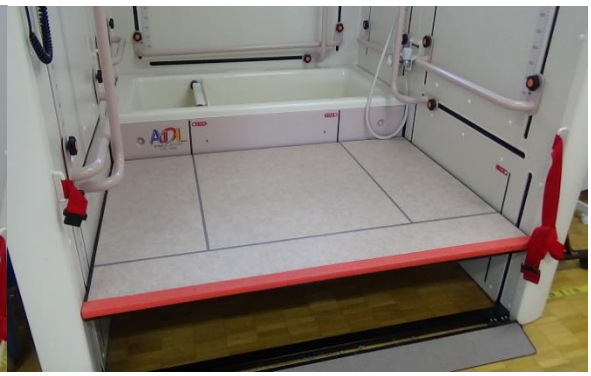
（理学療法士　まえだ）

リハビリ機器を用いた作業療法の紹介～ADL 訓練　浴室ユニット～

◆浴室ユニットとは？

洗い場での移動や、浴槽への出入りや立ち座りの動作練習や評価、最適な手すり位置を事前にシミュレーションすることが可能です。

左右対称的な作りとなっており、上下・左右への移動が可能な合計 8 本の手すりと、シャワー付き混合水栓が設置されています。洗い場の床は高さを 3 ㎝～53 ㎝まで変更することも可能であり、脊髄損傷のように両脚が上がらない方の退院後の自宅の環境を想定した練習を行うことも可能です。



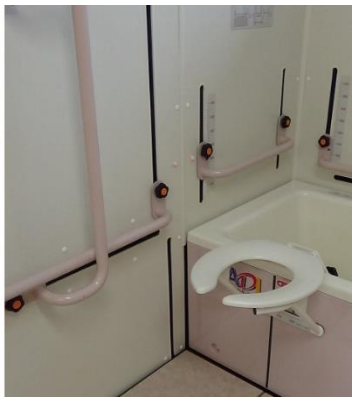
◆浴室ユニットの付属品について

下図 a は浴槽内の仕切り版です。こちらを利用することで、最も一般的な浴室サイズである 0.75 坪での練習や、やや広い 1 坪での練習が可能となります。下図 b は便座ユニットです。こちらを利用することで、立ち上がりや安定した立位をとりやすい最適な手すりの位置や高さを確認することができます。当院では主に自宅退院前の住宅改修の提

案時に使用しています。

図ａ

図ｂ



今後も入院した患者様が安心して退院できる環境作りの提案を行っていくと共に、より質の高いリハビリテーションの提供に努めて参ります。

（作業療法士　くどう）

地域包括ケア病棟の紹介

「地域包括ケア病棟」とは、急性期治療が終了した後、経過観察や継続したリハビリが必要な患者様、すぐに自宅や施設に退院するには不安のある患者様に対して診療、看護ケア、リハビリテーション等を実施し在宅復帰を目的とした病棟です。

患者様やご家族が自宅・施設でどの様に過ごしたいのか、思いを傾聴し安心して笑顔で退院できるように医師、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー等、院内の連携はもちろん、訪問看護師やケアマネジャー等地域の医療スタッフとも連携

しサポートさせていただきます。当病棟は、スタッフステーションの前がデイルーム、病室になっていますので患者様は安心して療養できます。

またリハビリテーションが必要な患者様には、リハビリスタッフが訓練を行います。1 日にリハビリを行う時間は限られていますので、病棟で看護師や介護士が歩行や日常生活動作の向上のために、お手伝いさせていただきます。

またお楽しみとしてはなカフェ、ペーパークラフト等を実施しています。60 日以内の限られた入院期間を、皆様目的をもち入院されており望まれる生活に向けて準備されています。

（看護部にわ）

花川病院の楽しみ

毎日リハビリに励む患者様入院生活の充実のため、何か楽しいこと楽しみになることはできないだろうか？そうした想いから始まりました活動として「ペーパークラフトの会」「おやつの日」「出張はなカフェ」があります。

「ペーパークラフト会の様子」

コロナウイルス感染流行の観点からボランティアさんと共に活動ができない中、職員が協力して活動を続けております。「1 人だと何をして良いのか分からないけれどいつもと違うことができて自然と笑顔になった！」との言葉に準備にも力が入ります。

「おやつの日」

おやつの日には飲み物と、おやつを準備して病棟にお届けしています。「ジュースも飲めたのでよかった。」「色々な病院に入院しているけれどおやつが出るなんて初めてだ！」甘い物で幸せな気持ちに。

「出張はなカフェ」

はなカフェではワゴンに石狩のおいしいパン屋さんのふわふわのパンとコーヒーやソフトドリンクなどの飲み物をご用意して患者様に選んでいただきお好きな物を召し上がっていただいています。リハビリの間の嬉しい美味しいひとときとなっています。

「美味しくてもっと沢山食べたいな」「これ食べたらリハビリも頑張れそうだよ」等の声を励みに今後も工夫して安全に楽しめる行事を企画していきたいと思います。

（地域連携　わたなべ）

編集後記

2022 年、コロナ禍 2 回目のお正月もステイホームで始まりました。昨年は感染対策に追われた一年ではありましたが、行事を行ったりご家族と直接面会やオンライン・スカイプ面会などをしたりと少しずつ形をかえながら普段の生活を取り戻しつつある一年でした。今年もオンライン面会でのスタートとなりましたが、安全第一、工夫を懲らし皆様に笑顔で過ごしていただけますよう取り組んで参りたいと考えております。本年も何卒よろしくお願い致します。

（MSW　かねこ）