

医療法人喬成会 花川病院 広報誌

つながる手と手~はなかわからの





第28号



- ●面会などの取り組みについて
- ●ウェルウォーク ww-2000 機能紹介
- ●回復期リハビリテーション病棟紹介
- ●レバンガ北海道
- ●肝炎ウイルス検診について
- ●お薬手帳のおはなし
- ●最新機器を用いた作業療法の紹介
- ●福祉用具のご紹介



●令和3年6月10日発行 ●発行人: 菅沼 宏之 ●編集長: 金子宏美 ●企画・製作: 花川病院地域連携相談センター 医療法人喬成会花川病院 〒061-3207 石狩市花川南7条5丁目2番地 代表電話(0133)73-5311



面会などの取り組みについて

新型コロナウィルス感染の流行終息の目途が見えない中、院内における感染予防の目的で原則対面での面会を禁止させていただいております。長引く流行の影響でご家族の皆様には面会制限や、外出泊の制限など協力をいただき誠にありがとうございます。

当院では昨年7月より、1階相談室にモニターを設置し、病棟にiPadを配置してテレビ電話(Skype)での面会や、透明シートで仕切りリハビリ室と図書室を退院指導、介護保険認定調査、施設からの事前面接などのスペースとして活用しております。



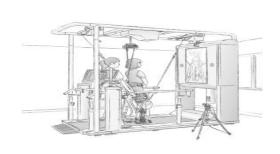


また、遠方の方に対して Googlemeet を利用したオンライン面会も対応させていただいております。 入院生活を不安なく過ごしていただけますよう今後とも取り組んでまいりますのでお気軽に地域連携相談センターまでご相談ください。

(地域連携相談センター わたなべ)

ウェルウォークww-2000機能紹介

花川病院では2017年10月にウェルウォークww-1000を道内で初めて導入しました。2020年10月には「ウェルウォークww-2000」を道内で初導入(1000→2000の入れ替えは全国で初めてとなります)しています。今回、従来モデルの「ウェルウォークWW-1000」には搭載されていなかった機能を紹介します。

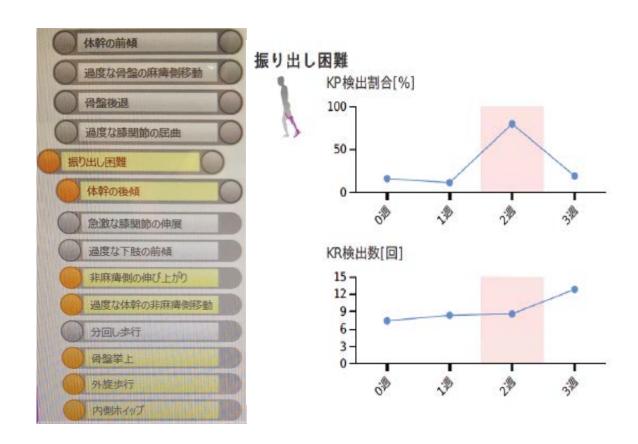








ww-2000では人間の骨格を検出する人工知能エンジン「VisionPose」が搭載されたAIカメラとロボット脚にあるセンサーにより異常歩行の検知が自動で行えるようになっています。 どの程度の検知をしているかと言いますと1歩ごとに下の左写真の14項目をカメラとセンサーでチェックしています。利用される方は1日1000歩以上歩きますので1日あたり10000以上のデータが自動的にウェルウォークに記録され、以下のように何がどの程度良くなったのかが数字として表れてきます。



これを人間の目だけで行うにはビデオを毎日1万回見返すしか方法はなく、ロボットが非常に 得意とする分野になります。このことにより従来は、ある程度感覚的な部分が含まれていた 歩行の分析がロボットの力を借りることにより大きく精度が向上し、よりはやく正しい問題 点に着手できるようになっています。

花川病院では、このように21世紀に合わせたリハビリをいち早く導入、有効活用して地域の 皆様がより安心して生活できることに貢献していきます。



レバンガ北海道

5 シーズン目となったプロバスケットボール B リーグ。

新型コロナウイルス感染拡大により、2019-20 シーズンは一部無観客開催・2020 年 3 月末で試合が打ち切り、オールスターゲームは開催中止など大きな影響を受けたシーズンとなりました。レバンガ北海道としては同シーズン限りで現役を引退した折茂武彦選手の引退試合が行われる予定でしたが無念の延期。レバンガ北海道のみならず日本バスケットボール界に多大な

功績を残されたレジェンドの花道を、盛大に飾りたかったのは クラブ関係者のみならず、多くのファンの共通の願いだっただ けに落胆は大きかったはずです。

コロナの影響が収まらない中、2020-21 シーズンが開幕。花川病院も応援しているレバンガ北海道は東地区現在10クラブ中8位と苦しい戦いが続いています。

本来であればホームアリーナである北海きたえーるにて花川 病院 PR ブースを出展したり、花川病院オフィシャルブログに てゲーム速報をお伝えしたりするなどの活動でレバンガ北海

> 道を熱く応援したいところですが、 感染拡大防止のため現在は活動自 粛中となっています。

そんな中、1年遅れてしまった折茂選手の引退試合が6月6日に開催されることが昨年末発表されましたが、またも変異株の感染拡大の影響で再度延期となってしまいました。公式発表では来シーズン終了後以降に延期になるようです。

コロナに打ち勝ち、何としても我らがレバン ガ北海道折茂武彦選手の雄姿をぜひ見たい



また、北海道文化放送(UHB)にて毎週木曜日深夜 0:25 より「Dr.折茂のレバンガホスピタル」が絶賛放送中です。ぜひチェックしてみてください。





肝炎ウイルス検診について

皆さんは肝炎ウイルス検診をご存じですか?

1度の血液検査で、C型肝炎ウイルス・B型肝炎ウイルスに感染している可能性があるかを 調べることができる検診です。

肝炎ウイルスは感染した状態を放置すると大きな病気に進行する場合があります。そのため、検査で早期に発見し、早期に治療を受けることが大切です。

花川病院のある石狩市では、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診(40歳の方は、肝炎ウイルス検診に相当する検診)を受けたことの無い方を対象に受診が可能となっています。

HCV抗体検査及びHBs抗原検査(C型、B型両方):700円

H C V 抗体検査 (C型のみ): 5 7 0円 H B s 抗原検査 (B型のみ): 1 3 0円

料金は上記の金額になりますが、

4月1日年齢で満40歳以上から5歳刻みの年齢で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方には、C・B型両方分の検査が無料になる『クーポン券』が配布されます。

お手元に各種検診のクーポン券や受診券がある方、検診について興味がある方は病院または市へお問い合わせしてみてはいかがでしょうか。

花川病院では検診を希望の方は事前予約をお願いしています。お電話または窓口にてぜひお 気軽にお問い合わせくださいね。(※ご案内できる曜日、時間に限りがありますのでご了承く ださい。)



新型コロナウイルスの流行もあり、健康に対する意識が高く かった方も多くいらっしゃることかと存じます。検診は病気の早期発見だけではなく、ご自身の健康状態の確認にもなります。皆さんの健康のお役にたてることを、職員一同心より願っています。



お薬手帳のおはなし

皆さんはお薬手帳をお持ちですか?

お薬手帳が誕生したのは約30年前と言われています。1990年代前半に、別々の病院で処方された薬同士の飲み合わせによる健康被害(ソリブジン薬害事件)をきっかけに導入されました。また、1995年には阪神淡路大震災が発生し、お薬手帳があれば処方箋無しで薬を受け取れたケースがあり、手帳の重要性が一気に広まりました。そして、今では普段薬局を定期的に利用する方の9割近くが手帳を所有していると言われている程身近な存在になりました。お薬手帳は、処方されたお薬の名前や飲む量などを記録するための手帳です。加えて薬のアレルギーや副作用歴を記載することで、薬に関するあらゆる情報を一つにまとめることができます。ちなみに、お薬手帳は全国の調剤薬局などで無料でもらうことができます。

~お薬手帳の3つのメリット~

①薬の飲み合わせや重複投与を防ぐことができる

複数の医療機関にかかっている場合など、薬の飲み合わせやお薬が重複して処方されるリスクを減らせます。医療機関や調剤薬局では必ずお薬手帳を提出しましょう。また、市販薬にも副作用や飲み合わせのリスクがあります。ドラッグストアなどで市販薬を購入する場合にも薬剤師に手帳を見せると安心です。

②旅行先や災害時の活用

旅行中に具合が悪くなった時や災害時に、自分が飲んでいる薬の情報をすぐに伝えることが可能です。また、外出先で災害が発生した場合に備えて、常にお薬手帳を身につける習慣があると尚良いでしょう。

③手帳持参でお薬代が安くなる

お薬手帳の有無で料金が変わります。定期的に通院されている方に限りますが、3ヶ月以内に同じ薬局へ手帳を持って行き利用すると 40 円ほど会計が安くなります。(3 割負担) いかがでしたでしょうか?お薬手帳をお持ちでない方も、これを機にぜひ手帳を持つきっかけにしていただけますと幸いです。また、現在はスマートフォンの普及に伴い、多くのお薬手帳アプリが登場しています。お薬手帳を医療機関に持っていくのをよく忘れてしまうという方は活用してみるのもオススメです。



最新機器を用いた作業療法の紹介

- ~電気刺激機器を着用して3週間生活をするHANDS療法~
- ◆HANDS療法とは?

脳卒中などで麻痺が生じた腕や手の機能改善を目的とした治療手段の一つです。1日8時間×3週間、電気刺激機器を着用し、電気の力で脳卒中後の手の動きを補助した状態で生活を送っていただきます。そのため、リハビリ以外の時間も含め手を使用すること自体が、リハビリとして作用するということになります。 長時間身体に電気刺激を流すと聞くと不安を感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、基本的に HANDS 療法により人体に悪影響を及ぼすことはありません。実施前には患者様ご自身の刺激の感じ方を確認しつつ、リハビリスタッフによって一人一人に応じた適正な電気量に調整されます。





↑HANDS療法で使用される電気刺激機 (IVES:写真左 MURO ソリューション:写真右)

◆治療効果と当院での治療実績

HANDS療法で用いられる電気刺激療法は、世界的にも脳卒中後の手のリハビリに関して効果的な治療方法であるとされています。

実施するためには、手首を少し動かせる、指が固くなっていないなどの適応条件があり、全ての患者様に治療可能であるわけではありません。また、効果にも個人差があります。しかし、これまで当院で HANDS 療法を実施した患者様の中には、ほとんど動かなかった指が、最終的には楽器の演奏などの細かい操作まで可能となった方もいらっしゃいます。

日本では、HANDS 療法を行うリハビリ施設が増加傾向ではあるものの、使用する機器が 40 万円以上と高価なことや、専門的な知識が必要になることから、全ての病院で実践できる治療方法ではないのが現実です。当院では、これまで HANDS 療法を多数実践しており、学会での実績報告も行っております。今後も研鑽していきたいと思います。



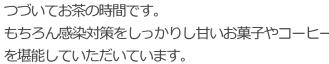
回復期リハビリテーション病棟紹介

当院の回復期リハビリテーション病棟は3つ、150床あります。

回復期リハビリテーション病棟の入院患者様は毎日、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 の専門職から集中的訓練を受け、機能回復に努めていますが、看護師、介護福祉士も病棟生活 でできることを増やしながらも、ほっとする時間、気分が落ち着く時間を持てるようにしてい ます。当院の回復期リハビリテーション病棟を紹介します。



訓練は訓練室だけではありません。病棟の長い廊下 で自主訓練をしています。手の運動のために細かな 塗り絵をしています。





こちらは食堂ホールからの眺めです。家族の面会が 制限されている中、ここから毎日、通学時のお孫さん へ手を振る患者様がいました。



(看護部)



編集後記

コロナ禍での新年度スタートとなりました。やっと高齢者の方々のお手元にワクチンのクーポン券が届き、接種が始まり見通しがみえてきた今日この頃です。接種後も大きく生活スタイルは変化しないかもしれませんが、引き続き感染対策を徹底し安心して過ごしていただけますよう取り組んで参りたいと思っております。新年度から一年お休みしました「はなカフェ」を形を変えてスタート致しました。地域の皆さんとご一緒にというのはまだ先のことと思いますが、そんな日を思い描きながら生活に潤いや楽しみをという視点で新しく楽しんでいただけます行事なども工夫していく予定でおります。また新年度も、たくさんの取り組みなどをご紹介していきたいと思っております。

(MSW かねこ)